

# Dio è Amore

Spunti di spiritualità coniugale  
dalla prima Enciclica di Benedetto XVI

## **Prima parte**

### **1. Eros e Agape**

- Riusciamo a unire in modo equilibrato la dimensione della passione e quella del dono di noi all'altro?
- Siamo capaci di donarci con passione alle persone che amiamo?
- Riconosciamo la passione dell'altro nel modo in cui ci sentiamo amati da lui?
- Che cosa facciamo per coltivare e sviluppare la maturità del nostro amore, in particolare il suo carattere di totalità, unicità e definitività ?
- Dedichiamo alcuni momenti a rimotivare le nostre scelte di vita di coppia? Ogni quanto lo facciamo? e in che modo?

### **2. La novità della rivelazione biblica: l'immagine dell'uomo**

- Sentiamo e ci comunichiamo la preziosità dell'altro per la completa realizzazione della nostra persona e della nostra umanità?
- Come onoriamo e gratifichiamo l'altro per questo suo valore insostituibile per la nostra persona?
- Come coltiviamo la nostra unità e comunione pur nella nostra ineliminabile diversità?

### **3. La novità della rivelazione biblica: Dio è Agàpe**

- Sentiamo e ci comunichiamo che il nostro rapporto di coppia per maturare in un rapporto di amore vero ha bisogno del rapporto con Dio come la Sorgente dell'agàpe?
- Cosa ci dicono e come ci aiutano i sentimenti che proviamo e gli atteggiamenti che abbiamo tra di noi nella coppia e nella nostra famiglia per sviluppare la nostra relazione con Dio?

# Dio è Amore

Spunti di spiritualità coniugale  
dalla prima Enciclica di Benedetto XVI

## Seconda parte

### **1. Abbiamo creduto all'amore di Dio**

- Viviamo la fede come un incontro quotidiano con un Dio che ci ama?
- Cosa comporta, in gesti concreti, vivere anche il matrimonio e il rapporto coi figli come un corrispondere all'amore di Dio?
- La preghiera, personale e di coppia, il confronto con la Parola, i sacramenti ci aiutano a radicare le nostre scelte di coppia e di famiglia nel nostro rapporto con Dio?

### **2. L'amore di Dio è un amore che perdona**

- Cosa implica, nella nostra vita di fidanzati o di sposi, il fatto che L'amore di Dio è un amore che perdona?
- Abbiamo fiducia, quando sbagliamo, che la passione dell'altro giunga a perdonarci anche le cose che noi stessi fatichiamo a perdonarci?
- Il nostro modo di perdonare si confronta col modo in cui il Signore ci perdona?

### **3. Gesù Cristo l'amore incarnato di Dio**

- Attingiamo alla nostra relazione con Gesù, e in particolare all'Eucaristia, per dare nutrimento e forza, giorno per giorno, alla nostra relazione di fidanzati e di sposi?
- In che modo la nostra comunione con Gesù diventa amore per il prossimo? In quali scelte si traduce?

### **4. Amore di Dio e amore del prossimo**

- In quali circostanze sperimentiamo, in famiglia e fuori, che davvero “l'amore cresce attraverso l'amore?”
- Quali sono le scelte di condivisione che viviamo nella nostra famiglia nei confronti di persone che hanno bisogno?
- Abbiamo mai pensato a scelte comunitarie di condivisione, che coinvolgano altre famiglie?
- Come educiamo noi stessi e i nostri figli ad avere un cuore che vede dove c'è bisogno di amore e agisce in modo conseguente?