



Centro Familiare Casa della Tenerezza
Diocesi San Marino - Moltefeltrò
**LA SCELTA DELLA TENEREZZA
COME PROGETTO DI VITA NUZIALE**

1. A quale stadio della mia vita di coppia mi trovo o ci troviamo?.....
 - Idealizzazione?.....
 - Stagnazione?.....
 - Frustrazione?.....
 - Freddezza emotiva?.....
2. Che cos'è la tenerezza per me/per noi?.....
.....
3. Qual è il *sentimento dominante* nel nostro vissuto?
 - Collera/ira?.....
 - Paura/ansia?.....
 - Tristezza/pessimismo?.....
 - Tenerezza/gioia?.....
4. Che cosa c'è da rivedere a riguardo? Vi sono delle scelte forti da realizzare.....
Quali in concreto?.....
1°.....
2°.....
3°.....
4. Amo con tenerezza il mio coniuge, ponendo avanti non il mio io, ma la sua felicità, e so vederlo come un dono consegnato dal Signore Gesù alla mia tenerezza amante?.....
Se no, o solo in parte, perché?.....
.....
.....
5. Mi sento dono di tenerezza per lui/lei?.....
Se no, o solo in parte, perché?.....
.....
.....
6. Quale immagine di Dio è prevalente in me/in noi? Un Dio “di timore e tremore” o un Dio di bontà e tenerezza infinita?
.....
.....
7. Mi lascio plasmare dalla tenerezza infinita di Dio per imparare da Lui ad avere un cuore di carne, e non un cuore di pietra?.....
Che cosa devo fare perché tutto questo si concretizzi nella mia/nostra vita?
1°.....
2°.....
3°.....
8. Quale consapevolezza abbiamo della presenza dello Spirito Santo nella nostra vita di coppia quale “soffio amante” di Dio che ci rinnova ogni giorno?..... ..
.....
9. Lo invociamo quotidianamente come “forza sanante” che ci chiama a ri-innamorarci ogni giorno?.....
.....
.....

La strada del matrimonio è percorribile solo dagli sposi che si sentono accolti dalla tenerezza amante di Dio e si lasciano portare da questa tenerezza verso le più alte cime della perfezione dell'amore.