



Centro Familiare Casa della Tenerezza
Diocesi San Marino - Moltefeltrò
**LA SCELTA DELLA TENEREZZA
COME PROGETTO DI VITA NUZIALE**

1. **A quale stadio della mia vita di coppia mi trovo o ci troviamo?**.....
 - Idealizzazione?.....
 - Stagnazione?.....
 - Frustrazione?.....
 - Freddezza emotiva?.....
2. **Che cos'è la tenerezza per me/per noi?**.....
.....
3. **Qual è il sentimento dominante nel nostro vissuto?**
 - Collera/ira?.....
 - Paura/ansia?.....
 - Tristezza/pessimismo?.....
 - Tenerezza/gioia?.....
4. **Che cosa c'è da rivedere a riguardo? Vi sono delle scelte forti da realizzare.....**
Quali in concreto?.....
1°.....
2°.....
3°.....
4. **Amo con tenerezza il mio coniuge, ponendo avanti non il mio io, ma la sua felicità, e so vederlo come un dono consegnato dal Signore Gesù alla mia tenerezza amante?.....**
Se no, o solo in parte, perché?.....
.....
.....
5. **Mi sento dono di tenerezza per lui/lei?.....**
Se no, o solo in parte, perché?.....
.....
6. **Quale immagine di Dio è prevalente in me/in noi? Un Dio “di timore e tremore” o un Dio di bontà e tenerezza infinita?**
.....
7. **Mi lascio plasmare dalla tenerezza infinita di Dio per imparare da Lui ad avere un cuore di carne, e non un cuore di pietra?.....**
Che cosa devo fare perché tutto questo si concretizzi nella mia/nostra vita?
1°.....
2°.....
3°.....
8. **Quale consapevolezza abbiamo della presenza dello Spirito Santo nella nostra vita di coppia quale “soffio amante” di Dio che ci rinnova ogni giorno?.....** ...
.....
9. **Lo invociamo quotidianamente come “forza sanante” che ci chiama a ri-innamorarci ogni giorno?.....**
.....
.....

La strada del matrimonio è percorribile solo dagli sposi che si sentono accolti dalla tenerezza amante di Dio e si lasciano portare da questa tenerezza verso le più alte cime della perfezione dell'amore.